



**NOM :** .....

**Prénom :** .....

**Classe :** .....

Ce livret va te permettre de préparer ta journée dans le bus de l'orientation : Avant ; Pendant ; Après. Il va t'aider à établir ton programme en fonction de tes envies, de tes goûts. Tu as le choix entre le remplir en ligne puis l'imprimer ou l'imprimer et le remplir à la main. Dans les deux cas, tu dois impérativement le remettre à l'animatrice du bus.

- **Avant** : pour optimiser tes démarches dans le bus et te poser des questions sur tes envies.
- **Pendant** : pour suivre le programme que tu auras établi et prendre des notes.
- **Après** : pour faire le bilan de ta journée et te donner des pistes pour poursuivre tes démarches.

### Ta journée avec le bus

#### **L'ESPACE DECOUVERTE**

- Je découvre des univers métiers
- Je me renseigne sur les possibilités et modalités de formation (alternance-scolaire)

#### **L'ESPACE PROFESSIONNEL**

- J'observe des gestes techniques ou j'interroge des professionnels

#### **L'ESPACE ORIENTATION**

- Je me renseigne sur les établissements
- J'approfondis ma connaissance des filières, des études qui m'intéressent

### Je prépare ma visite de l'ESPACE DÉCOUVERTE

- **Découvre des secteurs d'activités et des métiers en lien avec tes intérêts.**

1 - Coche dans la liste ci-dessous un ou plusieurs univers que tu aimes :

J'aime lire, écrire

J'aime les enfants

J'aime l'histoire

J'aime la nature

J'aime les maths

J'aime le sport

J'aime les sciences

J'aime la mode

J'aime dessiner

J'aime la musique

J'aime les langues étrangères

J'aime les jeux vidéo, l'informatique

J'aime voyager

J'aime aider les autres

J'aime les animaux

J'aime le travail manuel

2 - Où en es-tu dans la construction de ton projet professionnel ? Coche la case correspondante :

Oui, j'ai une idée de métier





















Oui, j'ai une idée de secteur

Non, pas trop d'idées...

➔ Découvre ton futur métier grâce à une approche ludique de l'orientation, coche le ou les portails que tu souhaites consulter dans le bus.

 <p>Découvre les métiers, les débouchés et les formations en Auvergne-Rhône-Alpes</p>	 <p>Découvre avec Cléor des métiers en Auvergne-Rhône-Alpes et leurs potentiels d'embauche sur chaque département et commune.</p>	 <p>Quiz métiers pour découvrir des métiers qui te correspondent.</p>	 <p>Construit tes choix de spécialités au lycée.</p>
--	--	---	---

➔ La réalité virtuelle, immersion à 360°, une expérience forte pour découvrir des métiers dans 26 environnements professionnels. Coche deux secteurs qui t'intéressent

 <p>Aéronautique</p>	 <p>Agriculture</p>	 <p>Agroalimentaire</p>	 <p>Bâtiment et construction</p>	 <p>Bijouterie</p>	 <p>Boulangerie</p>
 <p>Décoration</p>	 <p>Energie</p>	 <p>Energies renouvelables</p>	 <p>Industrie navale</p>	 <p>Maintenance</p>	 <p>Maître-chien d'avalanche</p>
 <p>Mode</p>	 <p>Nautisme</p>	 <p>Plasturgie</p>	 <p>Propreté</p>	 <p>Recyclage</p>	 <p>Restauration</p>
 <p>Restauration collective</p>	 <p>Robotique</p>	 <p>Santé</p>	 <p>Services à la personne</p>	 <p>Spa-Hôtellerie</p>	 <p>Transports et logistique</p>
 <p>Travaux publics</p>	 <p>Viticulture</p>	 <p>Médecine physique et réadaptation</p>	 <p>Maintenance ferroviaire</p>	 <p>Métiers des équipements thermiques et climatiques</p>	 <p>Le numérique</p>

## Je prépare ma visite de l'ESPACE PROFESSIONNEL

- ➔ Rencontre des professionnels pour découvrir des secteurs d'activités et des métiers accessibles sur ton territoire. Aide toi du questionnaire suivant pour réaliser tes interviews : <https://tinyurl.com/y3784n56>
- ➔ Tu recherches un stage ou tu souhaites avoir des conseils sur la recherche d'un job, prépare ton CV et présente le aux professionnels. Aide toi de l'outil suivant pour réaliser ton CV : <https://tinyurl.com/y3ykxmwa>

**Questionnaire pro**

**Outil CV en ligne**

## Je prépare ma visite de l'ESPACE ORIENTATION

- ➔ Découvre les acteurs de l'orientation, les voies et possibilités de formation. Pour t'aider, utilise lors de ta rencontre avec les établissements de formation le questionnaire suivant : <https://tinyurl.com/y4tns3je>

**Questionnaire rencontre établissements de formation**

## Je fais mon bilan

- ➔ Fais un bilan à partir des informations que tu auras collectées sur la journée. Il va te permettre d'avancer sur ton projet professionnel. Pour réaliser ton bilan, utilise le document suivant : <https://tinyurl.com/y4w66gny>

**Bilan de la journée**

## A compléter par l'animatrice du bus

Après ton passage dans le bus, l'animatrice te conseille les démarches complémentaires suivantes :

Pour te connecter aux sites web ci-dessous, clique sur les liens dans ton livret Bus de l'orientation en ligne.

### **Trouve le métier qui te correspond :**

Le quiz « Pour quels métiers suis-je fait ?

<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/quiz-simplifie>

### **Découvre des métiers qui recrutent**

Les métiers du numérique

<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/actualites/decouvrez-les-metiers-du-numerique-de-maniere-ludique-et-gratuite>

Les métiers les plus recherchés, les métiers qui se développent, les métiers en tension

<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/les-metiers-qui-recrutent-en-auvergne-rhone-alpes>

### **Ecoute, échange avec des professionnels et découvre des métiers en entreprise**

Mini-stages en entreprise

<https://jeunes.auvergnerhonealpes.fr/dispositif/40/232-mini-stages.htm>

Echange avec des professionnels en activité et découvre leur métier

<https://explorjob.com> / <https://www.jobirl.com>

Ecoute des professionnels parler de leurs métiers

<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/les-professionnels-parlent-de-leurs-metiers>

### **Réalise des enquêtes métiers, interview des professionnels**

Questionnaire pour t'aider à réaliser une enquête-métier

<https://drive.google.com/file/d/1iHhwqURfAJGO81EqOqv4OtAuFBH0IVHO/view?usp=sharing>

### **Repère les professionnels qui peuvent t'accompagner dans ton orientation**

Annuaire des conseillers

<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/annuaire-spro/>

## Mémo/Notes

Note tout ce qui te semble intéressant et dont tu veux te rappeler ! Ces notes pourront te servir à remplir ta fiche bilan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....