

Mon livret élève



NOM :

PRENOM :

CLASSE :

*Ce livret va te permettre de préparer ta journée dans le bus de l'orientation et dans les différents espaces.
Après l'avoir complété, tu devras l'apporter le jour J.*

Ma journée d'orientation :



L'ESPACE DECOUVERTE (dans le Bus de l'Orientation) :

- Je découvre des univers professionnels, des secteurs d'activité en réalité virtuelle.
- J'explore des outils pour la découverte des métiers et des formations



L'ESPACE PROFESSIONNEL (dans l'établissement scolaire) :

- Je rencontre des professionnels et je découvre les métiers accessibles sur mon territoire, en tension ou d'avenir



L'ESPACE ORIENTATION (dans l'établissement scolaire) :

- Je me renseigne sur les établissements.
- J'approfondis ma connaissance des filières, des études qui m'intéressent
- Je découvre les outils et les acteurs qui peuvent m'accompagner

*

Je prépare ma journée Bus de l'orientation et je réponds aux questions

Question 1 : Où en es-tu dans la construction de ton projet professionnel ? (Coche la case correspondante) :

- Oui, j'ai une idée de métier :
- Oui, j'ai une idée de secteur
- Non, pas trop d'idées...

Question 2 : Quels sont les secteurs d'activités qui sont susceptibles de t'intéresser ou que tu souhaites découvrir ? (coche les cases correspondantes) :

- Agriculture – Horticulture
- Arts - Design - Artisanat – Luxe
- Animaux
- Audiovisuel - Son – Image





- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Banque - Finance – Assurance | <input type="checkbox"/> Industries - Process – Recherche |
| <input type="checkbox"/> Audiovisuel - Information – Communication | <input type="checkbox"/> Information - Journalisme – Livre |
| <input type="checkbox"/> Bâtiment - Architecture – Décoration | <input type="checkbox"/> Informatique - Web – Télécoms |
| <input type="checkbox"/> Commerce - Vente - Métiers de bouche | <input type="checkbox"/> Lettres - Sciences humaines |
| <input type="checkbox"/> Communication - Marketing – Publicité | <input type="checkbox"/> Mode – Textile |
| <input type="checkbox"/> Défense - Sécurité – Secours | <input type="checkbox"/> Restauration - Hôtellerie – Tourisme |
| <input type="checkbox"/> Droit – Justice | <input type="checkbox"/> Santé - Paramédical – Humanitaire |
| <input type="checkbox"/> Électronique - Maintenance – Réparation | <input type="checkbox"/> Social-Services aux personnes- Enfance |
| <input type="checkbox"/> Enseignement - Formation – Insertion | <input type="checkbox"/> Spectacle vivant – Événementiel |
| <input type="checkbox"/> Environnement - Nature – Propreté | <input type="checkbox"/> Sport – Animation |
| <input type="checkbox"/> Gestion - Secrétariat - Comptabilité – RH | <input type="checkbox"/> SVT - Maths – Physique |
| | <input type="checkbox"/> Transports – Logistique |



Question 3 : Sais-tu quel cursus scolaire suivre ?
(Coche la case correspondante et précise si tu connais le nom du diplôme).

→ **Merci d'indiquer si possible l'intitulé de ta formation**

Après le collège :

- CAP
- BAC PRO
- BAC TECHNO
- BAC GENERAL
- Autres

Après le lycée :

- BTS/BTSA
- BUT
- Licence
- Ecole spécialisée
- Autre



Question 4 : D'après toi, quels environnements de travail te correspondraient ? (Coche la case correspondante) :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Être libre et autonome dans mon travail | <input type="checkbox"/> Travailler avec un chef |
| <input type="checkbox"/> Travailler seul | <input type="checkbox"/> Travailler en équipe |
| <input type="checkbox"/> Travailler dans un endroit calme | <input type="checkbox"/> Travailler dans un endroit plutôt vivant |
| <input type="checkbox"/> Travailler sur des projets variés | <input type="checkbox"/> Travailler sur un projet spécifique |
| <input type="checkbox"/> Travailler à l'intérieur, poste fixe, bureau | <input type="checkbox"/> Travailler en pleine air, poste plutôt mobile |

Question 5 : Entoure le smiley qui te correspond le plus en fonction des adjectifs proposés ci-dessous :

Pratique : qui a besoin d'agir sur le terrain, d'être impliqué physiquement dans ce qu'il fait.



Curieux : qui veut apprendre, tout le temps, et tout connaître sur tout !



Artistique : qui aime exprimer ses émotions et ses pensées à travers toutes les formes d'art.



Social : qui apprécie le contact avec les autres, qui est attiré par des activités en lien avec les autres, et désire les aider.



Entrepreneur : qui aime avoir des responsabilités, surmonter des défis pour atteindre des sommets !



Administratif et conventionnel : qui est organisé, qui désire respecter les règles et les consignes.



Choix d'un métier : et si tu rencontrais des professionnels ?



Je pose des questions :

Pense à noter le nom et les coordonnées des personnes que tu rencontres !

Aux professionnels :

- Quel est votre parcours professionnel ? Quelles sont vos études ?
- Pouvez-vous me décrire une journée de travail ?
- Travaillez-vous seul(e) ou en équipe ?
- Quelles compétences sont exigées ?
- Quelles qualités personnelles sont nécessaires ?
- Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?
- Quelles sont les contraintes liées à votre métier ?
- Pouvez-vous évoluer dans votre carrière ?

Aux établissements :

- Y a-t-il des stages ? A quels moments, durée ?
- Est-il possible de faire le cursus par apprentissage / alternance ?
- Y a-t-il une sélection à l'entrée ? Si oui : dossier scolaire, entretien, examen, concours ?
- Quelles sont les poursuites d'études possibles ?
- Y a-t-il d'autres frais à prévoir (équipement, tenue vestimentaire, ...) ?
- Peut-on bénéficier d'aides (bourses, logement...) ?
- Y a-t-il des possibilités d'hébergement (internat...) ?
- Quels sont les moyens de transport pour rejoindre l'établissement (ligne de bus, ...) ?

Rencontre des professionnels et étudiants ! Tu dois aller vers les autres pour récolter de l'information et poser tes questions.

Les journées portes ouvertes dans les établissements, les salons, forums... permettent de mieux connaître les cursus proposés et d'échanger avec les enseignants, les lycéens ou étudiants et des pros !

[Les journées portes ouvertes 2020/2021 dans l'enseignement secondaire - Onisep](#)

[Les journées portes ouvertes 2020/2021 dans l'enseignement supérieur - Onisep](#)

[Evènements \(coteformations.fr\)](#) / [Evènements - Auvergne-Rhône-Alpes Orientation \(auvergnerhonealpes-orientation.fr\)](#)

[Mondial des Métiers 2022 \(mondial-metiers.com\)](#)

Une démarche que de plus en plus de sites et de réseaux t'aident à faire en ligne !

[JobIRL, l'orientation In Real Life | JobIRL](#) / [ExplorJob - La plateforme pour la découverte des métiers - ExplorJob](#)

[Inspire - Orientation Post-Bac](#)



L'immersion en entreprise pour découvrir des métiers

La région Auvergne-Rhône-Alpes finance [des mini-stages](#) de découverte pour **les collégiens, les lycéens et les étudiants** durant les vacances scolaires, y compris les vacances d'été
www.ent.auvergnerhonealpes.fr

A savoir : retrouvez des offres de **stage découverte 3^e** sur le site [Nos Talents Nos emplois](#) et les jobs <http://jobs.auvergnerhonealpes-orientation.fr>.

Besoin d'aide !

S'informer sur les métiers

☒ Les éléments clés à connaître pour faire vos choix d'orientation

Onisep TV série pose toi la question !

☒ Découvrir les métiers par secteurs, par centres d'intérêts...

www.cidj.com/orientation-metiers
www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers

☒ Les métiers et les perspectives d'emploi en Auvergne-Rhône-Alpes

www.coteformations.fr/recherche/metiers
 CLÉOR - Clés pour l'évolution et l'orientation en région (cleor-auvergnerhonealpes.fr)

S'informer sur les filières

☒ Construire son choix de spécialités au lycée

[Horizons 21 - Construisez vos choix de spécialités au lycée](#)

☒ Les publications d'Auvergne-Rhône-Alpes Orientation

guides « Après la 3^{ème} » et Après le Bac ...
www.auvergnerhonealpes-orientation.fr/publications/

☒ Vos démarches pour accéder à l'enseignement supérieur

[Parcoursup - Accueil](#)

☒ Vous êtes collégien ou lycéen

Contactez le [Centre d'Information et d'Orientation](#) (CIO)

☒ Vous êtes étudiant

Contactez le Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation (SUIO)

☒ Pour une première information et pour tout public

Contactez le [Réseau Information Jeunesse d'Auvergne-Rhône-Alpes](#)

☒ Trouver un conseiller du Service Public Régional de l'Orientation

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé, accédez à une information de qualité, actualisée et régionalisée pour mieux connaître votre environnement professionnel, l'évolution des métiers et les dispositifs existants.
<https://www.coteformations.fr/annuaire-spro/>



Mes conseils personnalisés

.....

.....

.....