

# Mon livret élève



NOM : .....

PRÉNOM : .....

CLASSE : .....

*Ce livret va te permettre de préparer ta journée dans le bus de l'orientation et dans les différents espaces. Après l'avoir complété, tu devras l'apporter le jour J.*

## Ma journée d'orientation :



### L'ESPACE DECOUVERTE (dans le Bus de l'Orientation) :

Je découvre des univers professionnels, des secteurs d'activité en réalité virtuelle.  
J'explore des outils pour la découverte des métiers et des formations



### L'ESPACE PROFESSIONNEL (dans l'établissement scolaire) :

Je rencontre des professionnels et je découvre les métiers accessibles sur mon territoire, en tension ou d'avenir



### L'ESPACE ORIENTATION (dans l'établissement scolaire) :

Je me renseigne sur les établissements.  
J'approfondis ma connaissance des filières, des études qui m'intéressent  
Je découvre les outils et les acteurs qui peuvent m'accompagner

## Je prépare ma journée Bus de l'orientation et je réponds aux questions

**Question 1** : Où en es-tu dans la construction de ton projet professionnel ? (Coche la case correspondante) :

- Oui, j'ai une idée de métier : .....
- Oui, j'ai une idée de secteur .....
- Non, pas trop d'idées...

**Question 2 :** Quels sont les secteurs d'activités qui sont susceptibles de t'intéresser ou que tu souhaites découvrir ? (coche les cases correspondantes) :

- Agriculture – Horticulture
- Animaux
- Arts - Design - Artisanat – Luxe
- Audiovisuel - Son – Image
- Banque - Finance – Assurance
- Audiovisuel - Information – Communication
- Bâtiment - Architecture – Décoration
- Commerce - Vente - Métiers de bouche
- Communication - Marketing – Publicité
- Défense - Sécurité – Secours
- Droit – Justice
- Électronique - Maintenance – Réparation
- Enseignement - Formation – Insertion

- Environnement - Nature – Propreté
- Gestion - Secrétariat - Comptabilité – RH
- Industries - Process – Recherche
- Information - Journalisme – Livre
- Informatique - Web – Télécoms
- Lettres - Sciences humaines
- Mode – Textile
- Restauration - Hôtellerie – Tourisme
- Santé - Paramédical – Humanitaire
- Social-Services aux personnes-Enfance
- Spectacle vivant – Événementiel
- Sport – Animation
- SVT - Maths – Physique
- Transports – Logistique



**Question 3 :** Sais-tu quel cursus scolaire suivre ? (Coche la case correspondante et précise si tu connais le nom du diplôme).  
**Merci d'indiquer si possible l'intitulé de ta formation**

Après le collège :

- CAP
- BAC PRO
- BAC TECHNO → .....
- BAC GÉNÉRAL
- Autres
- Aucune idée mais je veux des informations



Après le lycée :

- BTS / BTSA
- BUT
- Licence → .....
- Ecole spécialisée
- Autre : ...

**Question 4 :** D'après toi, quels environnements de travail te correspondent ? (Coche la case correspondante) :

- Être libre et autonome dans mon travail
- Travailler seul
- Travailler dans un endroit calme
- Travailler sur des projets variés
- Travailler à l'intérieur, poste fixe, bureau
- Travailler avec un chef
- Travailler en équipe
- Travailler dans un endroit plutôt vivant
- Travailler sur un projet spécifique
- Travailler en pleine air, poste plutôt mobile

**Question 5 : Entoure le smiley qui te correspond le plus en fonction des adjectifs proposés ci-dessous :**

**Pratique** : qui a besoin d'agir sur le terrain, d'être impliqué physiquement dans ce qu'il fait.



**Curieux** : qui veut apprendre, tout le temps, et tout connaître sur tout !



**Artistique** : qui aime exprimer ses émotions et ses pensées à travers toutes les formes d'art.



**Social** : qui apprécie le contact avec les autres, qui est attiré par des activités en lien avec les autres, et désire les aider.



**Entrepreneur** : qui aime avoir des responsabilités, surmonter des défis pour atteindre des sommets !



**Administratif et conventionnel** : qui est organisé, qui désire respecter les règles et les consignes.



## Choix d'un métier : et si tu rencontrais des professionnels ?



**Je pose des questions :**

*Pense à noter le nom et les coordonnées des personnes que tu rencontres !*

### **Aux professionnels :**

- Quel est votre parcours professionnel ? Quelles sont vos études ?
- Pouvez-vous me décrire une journée de travail ?
- Travaillez-vous seul(e) ou en équipe ?
- Quelles compétences sont exigées ?
- Quelles qualités personnelles sont nécessaires ?
- Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre travail ?
- Quelles sont les contraintes liées à votre métier ?
- Pouvez-vous évoluer dans votre carrière ?

### **Aux établissements :**

- Y a-t-il des stages ? A quels moments, durée ?
- Est-il possible de faire le cursus par apprentissage / alternance ?
- Y-a-t-il une sélection à l'entrée ? Si oui : dossier scolaire, entretien, examen, concours ?
- Quelles sont les poursuites d'études possibles ?
- Y-a-t-il d'autres frais à prévoir (équipement, tenue vestimentaire, ...) ?
- Peut-on bénéficier d'aides (bourses, logement...) ?
- Y-a-t-il des possibilités d'hébergement (internat...) ?
- Quels sont les moyens de transport pour rejoindre l'établissement (ligne de bus, ...) ?

**Mes notes :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....